

Link do produktu: <https://www.e-abrakadabra.pl/bez-ciebie-wsparcie-po-stracie-bliskiej-osoby-p-1984.html>



Bez Ciebie - wsparcie po stracie bliskiej osoby

Cena	17,00 zł
Cena poprzednia	27,00 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	48 godzin + czas dostawy
Numer katalogowy	1972

Opis produktu

Freya v. Stülpnagel – matka, która doświadczyła bólu po stracie ukochanego syna, obecnie pracuje jako psychoterapeuta pomagając ludziom pogrążonym w żałobie. Aktywnie działa w stowarzyszeniu Osieroceni Rodzice w Monachium. Wspiera rodziny po stracie najbliższych, prowadzi z nimi indywidualne rozmowy, organizuje nabożeństwa żałobne i rocznicowe, a także przygotowuje mowy pożegnalne.

Śmierć kogoś bliskiego to jeden z największych kryzysów w życiu. Po tym zdarzeniu nie mamy pojęcia, jak się odnaleźć. Aby nie popaść w rozpacz, powinniśmy przyjąć wyciągniętą do nas pomocną dłoń. Z drugiej strony, często również nie wiemy, jak się zachować mając w gronie bliskich osobę, która straciła ukochanego człowieka. Pozwólmy sobie na wsparcie w tym trudnym czasie. Ta książka oferuje praktyczną pomoc, by móc otrząsnąć się z emocjonalnego odrętwienia, a także realną pociechę i zrozumienie. Pomaga odnaleźć drogę do normalnego funkcjonowania w codziennym życiu. Dzięki zawartym w niej wskazówkom i rytuałom będzie Ci łatwiej przetrwać pierwsze dni żałoby, jak również bolesne momenty, takie jak Boże Narodzenie czy urodziny zmarłej osoby.

Pomóż sobie i innym w tych trudnych chwilach.

**Autor: Freya v.
Stülpnagel**
Oprawa: miękka
Ilość stron: 152
Format: 145x205

